

Avec 1,8 millions de français vivant hors de France, l'**accompagnement psychique des populations nomades ou expatriées** et de leurs familles est devenu un enjeu de santé publique. Les professionnels de santé mentale « expatriés » sont le premier recours pour répondre à ce besoin et ont développé une **pratique clinique singulière** – et souvent solitaire – s'adaptant aux contraintes de cette situation *ex-patria*.

Le réseau PsyExpat a été créé en 2017 à l'initiative de psychologues français expatriés ou spécialisés dans l'accompagnement des patients avec comme objectif de soutenir la pratique professionnelle des psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et psychanalystes de l'étranger. En organisant des rencontres professionnelles et en développant l'échange et la réflexion clinique autour des spécificités de cette clinique de l'expatriation, l'association Réseau PsyExpat a permis de créer et renforcer les liens entre ces professionnels de l'étranger.

**Deux premières rencontres** ont eu lieu en Asie en 2017 à **Bangkok** et 2018 à **Ho Chi Minh Ville** sur les thèmes « Enjeux et défi de la pratique du « psy » à l'étranger » et « Du normal au pathologique : cliniques de l'expatriation ». Réunissant à chaque fois 25 « psys » d'Asie, elles ont permis un échange et une élaboration sur la pratique et l'identité professionnelle du psy expatrié ainsi que sur les problématiques cliniques singulières rencontrées chez ces patients vivant hors de leurs frontières.

Après ces 2 premières rencontres en Asie, le réseau PsyExpat souhaite partager plus largement cette clinique particulière et propose une journée à Paris sur le thème :

## **Le patient expatrié, son psy et le pays d'origine : Un lien entre ruptures et continuité**

Quelle est la nature des liens entretenus par le psychologue avec ses pairs et les institutions en France, mais également ceux entretenus par le patient lui-même avec son pays d'origine et son psy, malgré les ruptures ? Quels allers-retours psychiques s'opèrent-ils dans ces périodes *ex-patria* ? Par une **exploration chronologique du parcours d'expatriation** – le départ, la vie en expatriation, les urgences, le retour en France – nous tenterons d'élaborer ce que chacune de ces étapes peut venir questionner dans le fonctionnement psychique du patient mais également dans sa possible prise en charge et chercheront à penser ensemble la construction possible d'espaces de travail commun entre psy « expatriés » et institutions dans le pays d'origine.

Les intervenants, qui pratiquent à l'étranger ou en France, viendront partager leur expérience clinique dans un esprit de partage et d'échanges avec tous les professionnels présents.